

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA **ESTIVA**
PER LA SCUOLA DELL' INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA NEL COMUNE DI **ALBAVILLA**
Da settembre 2015 al 16 ottobre 2015 e dal 18 Aprile 2016
Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - ASL di Como

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Pasta all' olio e grana Mozzarella alla caprese Pane integrale Frutta	Mezze maniche al ragù di verdure Fettine di pollo dorate al forno Finocchi in insalata Pane - Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Rotolo di frittata Carote alla julienne Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Filettini di nasello alla pizzaiola Insalata mista Pane - Frutta	Passato di legumi e orzo Fagiolini Patate Pane Frutta
2° settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa dorato Lattuga Pane - Frutta	<u>Piatto unico</u> Pizza margherita Misto di verdure al vapore Pane integrale Macedonia di frutta	Pasta integrale alle melanzane Scaloppine al limone Insalata mista Pane - Frutta	Pasta agli aromi Cotoletta di tacchino al forno Zucchine al gratin Pane Frutta	Risotto al radicchio <i>Hamburger di lenticchie</i> Erbette Pane Frutta
3° settimana	Pasta al basilico Prosciutto Melone Insalata mista Pane	Riso e prezzemolo in brodo Coscia di pollo al forno Verdura al forno Pane Frutta	Farfalle al tonno Cuori di merluzzo dorati al forno Erbette Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Lasagne di carne al forno Carote alla julienne Pane Macedonia di frutta	Crema di verdure e legumi con crostini Patate in insalata Pane Frutta o Dolce
4° settimana	<i>Orecchiette con fagioli cannellini e pesto</i> Crocchette di pesce croccanti Pomodori e cetrioli Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Arrostito di vitello con verdure Pane Frutta	Pennette al pesto Frittata di zucchine Carote Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Pizza margherita Misto di verdure al vapore Pane Macedonia di frutta	<i>Insalata di riso tonno e piselli</i> Finocchi gratinati Pane Frutta
5° settimana	Risotto alla parmigiana Tonno al naturale Zucchine trifolate Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Primo sale e grana Insalata mista Pane integrale Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Tortino di uova e verdure Pomodori Pane Frutta	Insalata di pasta con verdure Cotoletta Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Piselli alla pizzaiola Carote cotte Pane Frutta

